

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΕ ΕΡΓΟΛΑΒΟΥΣ

Γεώργιος Κ. Λαλούμης






Τεχνικός Ασφαλείας

Εργοστάσιο ΜΕΛ, Ιούνιος 2023

ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΣΗΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

Στο χώρο του Μηχανουργείου υπάρχουν τα παρακάτω σήματα, κάποια από τα οποία υποδηλώνουν υποχρέωση, κάποια απαγόρευση και κάποια άλλα προειδοποιούν για κινδύνους που εγκυμονούν.

ΣΗΜΑΝΣΗ	ΕΡΜΗΝΕΙΑ
	Υποχρεωτική χρήση γυαλιών προστασίας
	Υποχρεωτική χρήση ρούχων εργασίας
	Υποχρεωτική χρήση υποδημάτων εργασίας
	Υποχρεωτική χρήση γαντιών προστασίας
	Υποχρεωτική χρήση ωτασπίδων
	Υποχρεωτική χρήση κράνους ασφαλείας
	Υποχρεωτική χρήση προσωπίδας
	Υποχρεωτική χρήση μάσκας ηλεκτροσυγκόλλησης
	Απαγορεύεται το κάπνισμα
	Απαγορεύεται η χρήση του παλετοφόρου για μεταφορά

	Οχήματα διακίνησης φορτίων
	Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας
	Γενικός κίνδυνος
	Κίνδυνος παραπατήματος
	Κίνδυνος από πτώση

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΚΟΛΛΗΤΕΣ

- 1) Διατηρείτε τις μηχανές ηλεκτροσυγκόλλησης σε καλή κατάσταση
- 2) Προσοχή ιδιαίτερα σε τσιμπίδες και καλώδια , ειδικά σε ότι αφορά τη μόνωσή τους
- 3) Ο συγκολλητής να φέρει πάντα γάντια και ειδικά παπούτσια με λάστιχα
- 4) Κάθε συγκόλληση έχει το δικό της σώμα επιστροφής. Καλό σφίξιμο
- 5) Μην χρησιμοποιείτε για σώμα επιστροφής , σωληνώσεις ή μεταλλικά μέρη κτιρίων , αλλά τοποθετούμε σωστά την τσιμπίδα επιστροφής στο εξάρτημα που συγκολλούμε
- 6) Όταν διακόπτουμε την εργασία να μην αφήνουμε τη λαβίδα του ηλεκτροδίου πάνω σε μεταλλική επιφάνεια (αποφυγή πιθανής ηλεκτροπληξίας ή πυρκαγιάς)
- 7) Να γειώνουμε το προς συγκόλληση αντικείμενο
- 8) Να ελέγχουμε τη μόνωση των εργαλείων
- 9) Να ελέγχουμε για ύπαρξη υγρασίας πάνω στο εργαλείο (διαβρώσεις, νερό κλπ)

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΟΞΥΓΟΝΟΚΟΛΛΗΣΕΙΣ – ΚΟΠΗ ΜΕ PLASMA

Οι φιάλες οξυγόνου, ασετιλίνης και αργκόν δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε χώρους όπως κοντά σε εύφλεκτα υλικά , ειδικά σε πετρέλαιο και λάδια. Μόνο στον ειδικά κατασκευασμένο χώρο έξω από το μηχανουργείο. Τα λάστιχα που εμφανίζουν διαρροές, τρύπες ή άλλες φθορές πρέπει να επισκευάζονται ή να αντικαθίστανται. Οι ρυθμιστές πίεσης χρησιμοποιούνται μόνο για τα καύσιμα αέρια και τις ανάλογες πιέσεις. Όταν οι ρυθμιστές πρέπει να επιδιορθωθούν , αυτό θα γίνει από ειδικά εκπαιδευμένους τεχνικούς. Οι βαλβίδες πρέπει να είναι κλειστές πριν τη μετακίνηση και μετά το τέλος λειτουργίας. Οι φιάλες πρέπει να βρίσκονται μακριά από το χώρο των συγκολλητών.

Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα παρακάτω μέσα ατομικής προστασίας σας έχουν χορηγηθεί ώστε να εξαιρεθεί ή να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος τραυματισμού σας κατά την παραμονή σας στο χώρο εργασίας. Τα συγκεκριμένα ΜΑΠ είσατε υποχρεωμένοι να τα φοράτε και να τα διατηρείτε σε λειτουργική κατάσταση.

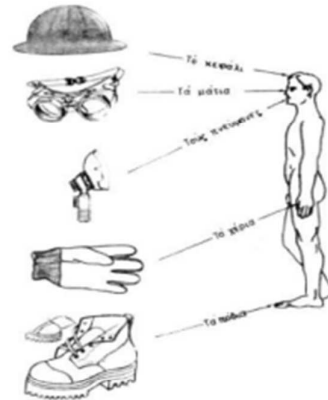
ΜΕΣΟ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΜΕΣΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ- ΩΤΟΠΩΜΑΤΑ	EN 352-2 ωτοβύσματα μιας χρήσεως με απόσβεση 32 db και αίσθηση των υψηλών συχνοτήτων
Γυαλιά	EN 166 1FT
Ρούχα εργασίας	EN 340 , EN 13034 ΤΥΠΟΣ 6
Παπούτσια εργασίας	EN 345-1 S3 με συνθετική προστασία δακτύλων , αντιολισθητικά, και άριστη αίσθηση του πέλματος
Γάντια	Ανάλογα με την εργασία
γυαλιό υψηλής ευκρίνειας	
Μάσκα	Γενικής χρήσης κλάση A

1. Μέσα Ατομικής Προστασίας που θα πρέπει να χρησιμοποιούνται

Είδη ΜΑΠ

Χαρακτηριστικά Μέσα Ατομικής Προστασίας είναι τα ακόλουθα:

- Προστατευτικές ενδυμασίες
- Μέσα προστασίας της κεφαλής (κράνη)
- Μέσα προστασίας των ποδιών (υποδήματα)
- Μέσα προστασίας των χεριών (γάντια)
- Μέσα προστασίας της ακοής
- Μέσα προστασίας της αναπνοής
- Μέσα προστασίας έναντι πτώσεων
- Μέσα προστασίας έναντι κακοκαιρίας
- Μέσα προστασίας συγκολλητών



➤ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε κίνδυνο τραυματισμού του κεφαλιού κατά τη διάρκεια της εργασίας πρέπει αυτοί να χρησιμοποιούν το **τζόκεϊ ασφαλείας** που κατασκευάζεται σύμφωνα με το πρότυπο **EN-812:2012** παρέχει προστασία από χτύπημα (**anti-shock**) σε σταθερά αντικείμενα. Το τζόκεϊ δεν προστατεύει από αντικείμενα που πέφτουν. Για την περίπτωση προστασία της κεφαλής από αντικείμενα που πέφτουν ή ενδέχεται πτώση του εργαζόμενου από ύψος θα πρέπει να φορά **κράνος ασφαλείας** που κατασκευάζεται σύμφωνα με το πρότυπο **EN 397**.

Ο κίνδυνος αυτός μπορεί να προέλθει κύρια από:

- Πτώση των ιδίων των εργαζομένων
- Πτώση ή εκτίναξη αντικειμένων
- Πρόσκρουση σε αντικείμενο, μηχανήμα ή στοιχείο κατασκευής
- Ηλεκτρισμό



➤ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΟΡΜΟΥ

Όταν κατά τη διάρκεια της εργασίας υπάρχει κίνδυνος να λερωθούν ή να καταστραφούν τα κανονικά ρούχα των εργαζομένων πρέπει αυτοί να χρησιμοποιούν κατάλληλα για το είδος της εργασίας ενδύματα εργασίας όπως :

- Ενδύματα προστασίας από τις κακοκαιρίες όπως σε εργασίες
- στο ύπαιθρο με βροχή ή κρύο.
- Προστατευτικά ενδύματα που αναφλέγονται δύσκολα για
- εργασίες συγκόλλησης.
- Προστατευτικά ενδύματα για εκτέλεση εργασιών σε θέσεις με
- πιθανότητα ύπαρξης εκρηκτικού περιβάλλοντος.
- Δερμάτινες ποδιές για εργασίες συγκόλλησης.
- Γιλέκα, σακάκια και ποδιές προστασίας από τις μηχανικές και
- χημικές προσβολές.
- Ζώνες συγκράτησης κορμού.

**➤ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΟΔΩΝ**

Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας της αναπνοής διακρίνονται σε δύο βασικές κατηγορίες:

- Αναπνευστήρες με φίλτρο για τον καθαρισμό του εισπνεόμενου αέρα του άμεσου περιβάλλοντος από τα αιωρούμενα τοξικά αέρια
- Αναπνευστήρες με φίλτρο για τον καθαρισμό του εισπνεόμενου αέρα του άμεσου περιβάλλοντος από τη σκόνη

**➤ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΒΡΑΧΙΟΝΩΝ**

Οι εργαζόμενοι πρέπει αυτοί να χρησιμοποιούν κατάλληλα γάντια και όταν χρειάζεται καλύμματα των βραχιόνων τους ανάλογα με τη φύση της εργασίας τους από:

- Ουσίες θερμές, τοξικές, ερεθιστικές ή διαβρωτικές.
- Εκτινάξεις διάπυρων ή αιχμηρών σωματιδίων.
- Κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.
- Αντικείμενα, εργαλεία ή μηχανήματα υψηλής θερμοκρασίας ή
- με επιφάνειες και ακμές αιχμηρές ή κοφτερές.
- Μηχανήματα ή εργαλεία που είναι δυνατόν με άλλο τρόπο να
- τραυματίσουν τα χέρια (π.χ. με συνεχή τριβή, πρόσκρουση ή
- δονήσεις όπως κατά των διατρητικών αεροσφυρών)



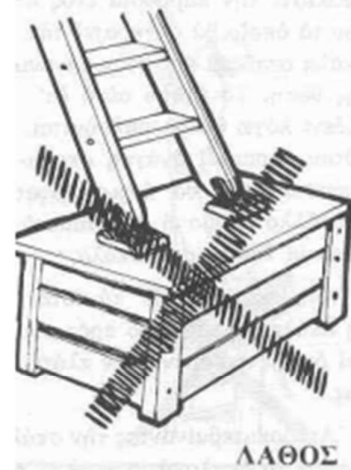
2. Εργασία σε ύψος. Σκάλες – Ικριώματα

- Ποτέ μη χρησιμοποιείς μια ελαττωματική σκάλα.
- Εξέτασε προσεκτικά την σκάλα πριν την χρησιμοποιήσεις, ιδιαίτερα όταν είναι πολύ καιρό αποθηκευμένη.
- Φρόντισε να είναι κάποιος στη βάση της σκάλας, ή στερέωσε ασφαλώς την κορυφή της.
- Βεβαιώσου ότι η σκάλα προεξέχει περισσότερο από 1 m από το επίπεδο που θέλεις να φτάσεις.



- Η σωστή κλίση μιας σκάλας είναι 1: 4 δηλαδή 1m απόσταση της βάσης της σκάλας από τον τοίχο για κάθε 4m μήκος της σκάλας.
- Χρησιμοποίησε για κάθε δουλειά την σκάλα με το σωστό μήκος. Μη δένεις ποτέ δύο κοντές σκάλες για να φτιάξεις μια μακρύτερη.
- Χρησιμοποίησε ξύλινες φορητές σκάλες για ηλεκτρικές εργασίες. Ποτέ μεταλλικές και προστάτεψε τις σκάλες από υγρασία.

- Πρόσεχε τα υγρά, λαδωμένα ή σκεπασμένα με πάγο σκαλιά.
- Σε ανώμαλο έδαφος στερέωσε γερά τα πόδια της σκάλας.
- Έλεγξε τα παπούτσια σου από λάδια, γράσα κ.λ.π. πριν ανέβεις.
- Στερέωσε καλά τη σκάλα στο έδαφος και μην την μετακινείς όταν υπάρχει άτομο επάνω.



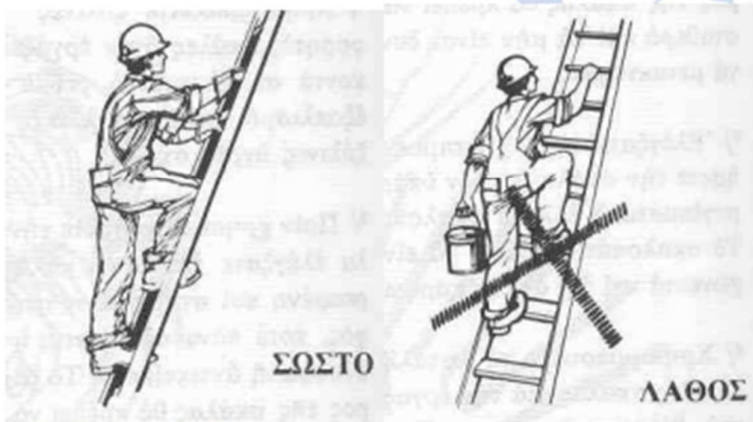
- Βεβαιώσου ότι η σκάλα είναι τοποθετημένη πάνω σε σταθερή επίπεδη βάση.
- Για μεγάλα ύψη φρόντισε να υπάρχει άτομο κάτω, να κρατά σταθερά και σε κανονική θέση τη σκάλα.



- Ανεβοκατεβαίνετε πάντα με το πρόσωπο προς τη σκάλα.

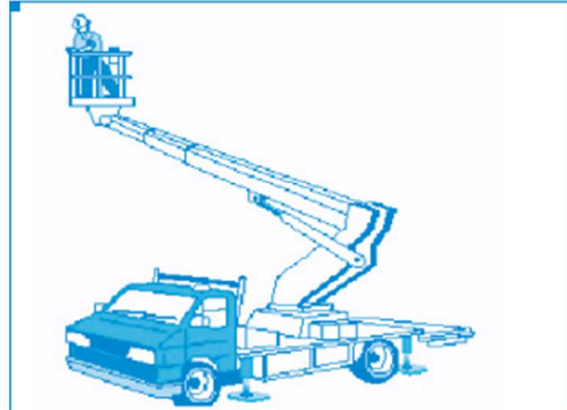
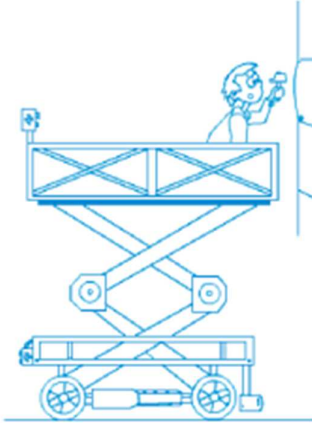


- Κράτα γερά με το δυο σου χέρια τα σκαλοπάτια ανεβοκατεβαίνοντας. Ποτέ με το ένα χέρι και στο άλλο αντικείμενα.



- Μη μεταφέρεις φορτίο ανεβαίνοντας πάνω σε σκάλα. Χρησιμοποίησε κάποιο ανυψωτικό μέσο.
- Μη γέρνεις προς τα πλάγια όταν είσαι πάνω σε σκάλα. Είναι πιο ασφαλές να μετακινήσεις τη σκάλα (πάνω στη σκάλα μη σκύβεις, μη τεντώνεσαι και μην προσπαθείς να φτάσεις σε σημεία μεγαλύτερα της απόστασης του βραχίονά σου).

Τα παρακάτω ανυψωτικά μηχανήματα θα μπορούσαν να χρησιμοποιούνται για εργασίες σε ύψος που υπάρχει πρόσβαση.



Εργασίες σε ύψος με καλώδια:

- Αποσυνδέουμε,
- Διασφαλίζουμε την διακοπή παροχής,
- Ελέγχουμε εάν υπάρχει ρεύμα ,
- Γειώνουμε και βραχυκλώνουμε την εγκατάσταση που εργαζόμαστε
- Καλύπτουμε και απομονώνουμε διπλανά καλώδια που μπορεί να έχουν ρεύμα και να αγγίξουμε

ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ - ΣΚΑΛΩΣΙΕΣ

Τα σταθερά ικριώματα που είναι μεταλλικές ή ξύλινες κατασκευές χρησιμοποιούνται σε:

- εξωτερικές εργασίες ύψους >4 m
- εσωτερικές εργασίες ύψους >3,5 m
- οικοδομές άνω των 3 ορόφων ή με ύψος >10 m απαγορεύονται τα εξωτερικά ξύλινα ικριώματα (μόνο μεταλλικά).

Τα κινητά ικριώματα (πύργοι) χρησιμοποιούνται σε:

- εργασία σε ύψος μέχρι 5m εξωτερικά και 12m εσωτερικά.

Έναρξη εργασιών - Επιθεώρηση

Πριν την έναρξη της εργασίας πάνω σε σταθερά ικριώματα πρέπει να προηγηθεί βεβαίωση καταλληλότητας εις διπλούν από τον επιβλέποντα μηχανικό και τον κατασκευαστή του έργου.

Βεβαίωση εξέτασης τύπου για τις μεταλλικές σκαλωσιές. Τα τμήματα/εξαρτήματα του πιστοποιημένου μεταλλικού ικριώματος πρέπει να φέρουν οπωσδήποτε τις ενδείξεις:

- το όνομα ή το σήμα του κατασκευαστή ή του θέτοντος σε κυκλοφορία τη σκαλωσιά
- τον τύπο ή τον αριθμό σειράς του ικριώματος και το
- έτος κατασκευής.

Να γίνεται έλεγχος ποιότητας των στοιχείων. Απομάκρυνση φθαρμένων, χτυπημένων οξειδωμένων και άλλων με αλλοιώσεις επικίνδυνες για την αντοχή της σκαλωσιάς, καθώς και αυτών που ξεπερνούν τα 15 έτη από την χρονολογία κατασκευής τους. Για κτήρια με πρόσοψη πάνω από 16 m, ο επιβλέπων μηχανικός πρέπει να υπολογίζει τον τρόπο σύνδεσης των ικριωμάτων με το κτήριο.

Επίσης πρέπει να συντάσσεται μελέτη από τον επιβλέποντα μηχανικό για:

- την εγκατάσταση ανυψωτικής μηχανής στα ικριώματα
- την κατασκευή όλων των τύπων σταθερών ικριωμάτων εκτός από αυτά, που έχουν πλάτος δαπέδου 0,60 m και στηρίζουν τους εργαζόμενους και τα άμεσα χρησιμοποιούμενα υλικά.

Συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση ικριωμάτων

- Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση των ξύλινων ικριωμάτων γίνεται από εξειδικευμένο γι' αυτή την εργασία τεχνικό προσωπικό.
- Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση των μεταλλικών ικριωμάτων γίνεται σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή.

- Απαγορεύεται η μερική αποσυναρμολόγηση τμημάτων της σκαλωσιάς πριν ολοκληρωθούν οι εργασίες.
- Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση των ικριωμάτων να μην γίνεται σε ώρες αιχμής, να απομονώνεται ο γύρω χώρος και να συνεκτιμάται η απόσταση από τυχόν εναέριους ηλεκτρικούς αγωγούς στον τρόπο εργασίας και τα μέτρα ασφάλειας.
- Όταν ορισμένα μέρη ενός ικριώματος δεν είναι έτοιμα προς χρήση, ιδίως κατά τη φάση της συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης ή μετατροπών, τα μέρη αυτά πρέπει να σημαίνονται με προειδοποιητικά σήματα γενικού κινδύνου, σύμφωνα με το ΠΔ 105/95, και να οριοθετούνται κατάλληλα από υλικά στοιχεία, τα οποία εμποδίζουν την πρόσβαση στη ζώνη κινδύνου.

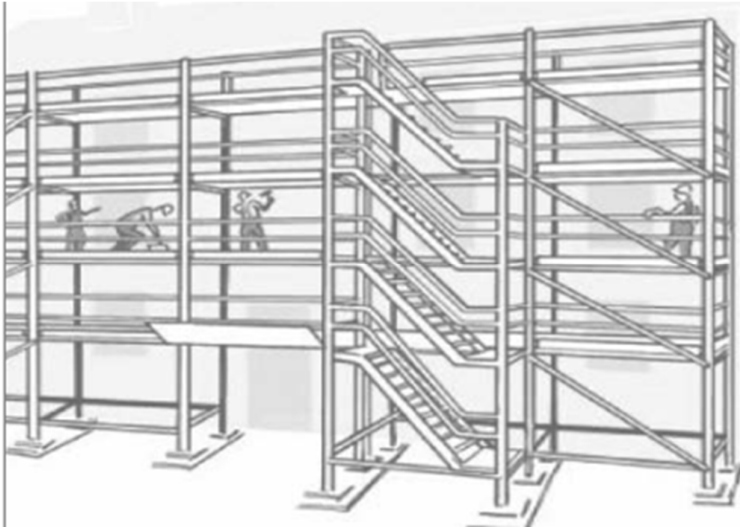
Στήριξη ικριωμάτων

- Απαγορεύεται η στήριξη των μεταλλικών ικριωμάτων σε εξωτερικούς τοίχους ή επισφαλή σημεία της οικοδομής.
- Τα ικριώματα τύπου πύργου πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο επί σταθερών, επίπεδων και ομαλών δαπέδων και πρέπει να ασφαρίζονται για τυχόν ανατροπή ή μετατόπιση.
- Η απόσταση μεταξύ των εσωτερικών ορθοστατών από το κτήριο, στα μεταλλικά ικριώματα, πρέπει να είναι έως 15 cm. Η απόσταση μεταξύ της επιφάνειας εργασίας και του δαπέδου του ικριώματος να μην υπερβαίνει τα 30 cm.
- Όταν η απόσταση των εσωτερικών ορθοστατών από το κτήριο είναι μεγαλύτερη από 15 cm ή το κενό μεταξύ επιφάνειας εργασίας και δαπέδου σκαλωσιάς είναι μεγαλύτερο από 30 cm τότε απαιτείται προστασία έναντι πτώσης και στην εσωτερική πλευρά του δαπέδου εργασίας.

Υλικά κατασκευής

- Οι ορθοστάτες και τα μαδέρια πρέπει να είναι κατασκευασμένα από υγιές ξύλο και να είναι σε καλή κατάσταση. Τα άκρα των μαδεριών πρέπει να προστατεύονται πλευρικά με μεταλλική ταινία.

Προστασία έναντι πτώσης ανατροπής του ικριώματος



Πηγή: [Πως να επιλεγεί ο πιο κατάλληλος εξοπλισμός εργασίας για την εκτέλεση προσωρινών εργασιών σε ύψος](#)

- Τα ικριώματα πρέπει να φέρουν κουπαστή σε ύψος ενός μέτρου από το δάπεδο εργασίας με ενδιάμεση ράβδο.
- Τα δάπεδα εργασίας δεν πρέπει να υπερφορτώνονται.
- Τα δάπεδα εργασίας πρέπει να φέρουν εσωτερικά και εξωτερικά θωράκιο (σοβατεπί) 15 cm. επίσης, πρέπει να εξέχουν από το σημείο στήριξής τους, σε μήκος τουλάχιστον 4πλάσιο του πάχους τους.
- Απαγορεύεται η χρήση φορητής σκάλας ή άλλων πρόχειρων μέσων, πάνω στα δάπεδα.
- Απαγορεύεται να εργάζονται πάνω από 2 άτομα σε ένα δάπεδο, ανάμεσα σε 2 διαδοχικούς ορθοστάτες.
- Πρέπει να υπάρχει ειδική σκάλα για την ανάβαση και κατάβαση στη σκαλωσιά και αυτό να μην γίνεται ποτέ σκαρφαλώνοντας.
- Τα αναρτημένα ικριώματα πρέπει να είναι εφοδιασμένα στις 3 εξωτερικές πλευρές τους με στηθαίο και θωράκια.

Πλάτος δαπέδου εργασίας

- Το ελάχιστο συνολικό πλάτος του δαπέδου εργασίας πρέπει να είναι 60 cm.
- Προκειμένου για δάπεδα όπου θα εναποτεθούν υλικά, πέρα από τα άμεσα χρησιμοποιούμενα, απαιτείται πλάτος δαπέδου εργασίας 0,80 m.
- Για δάπεδα που εδράζουν άλλο δάπεδο εργασίας σε ψηλότερο επίπεδο, απαιτείται πλάτος 1,10 m.
- Αντίστοιχα για εργασίες επένδυσης με πέτρα ή ορθομαρμάρωσης, απαιτείται πλάτος δαπέδου εργασίας 1,30 m.

- Τέλος, όταν το δάπεδο εργασίας χρησιμοποιείται και για στήριξη άλλου δαπέδου, αλλά και για τις ανωτέρω εργασίες απαιτείται πλάτος 1,50 m.

Ορθοστάτες

- Οι ορθοστάτες στα σταθερά ικριώματα εδράζονται καλά σε πέδιλα και εκτείνονται για τουλάχιστον 1 m πάνω από το τελευταίο δάπεδο εργασίας.
- Οι ορθοστάτες πρέπει να κλίνουν ελαφρά προς το μέρος της οικοδομής.

Βασικές αρχές εργασίας σε ικριώματα σταθερά και κινητά

Είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλεια του εργαζόμενου κατά την εργασία, να γνωρίζουμε κάποιες βασικές αρχές, που αφορούν στα ικριώματα. Έτσι πρέπει να τηρούνται, κατά το δυνατόν, τα παρακάτω:

- Η κατασκευή και η αποξήλωση των ικριωμάτων πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες και τις προδιαγραφές του κατασκευαστή και υπό την επίβλεψη του μηχανικού και με χρήση των απαιτούμενων ΜΑΠ. Απαγορεύεται η μερική αποσυναρμολόγηση του ικριώματος πριν την ολοκλήρωση της εργασίας.
- Το σταθερό ικρίωμα είναι ασφαλές όταν εξασφαλίζεται από οριζόντιες μετακινήσεις.
- Η στήριξη των ικριωμάτων στο έδαφος πρέπει να γίνεται σε στέρεα, σταθερά δάπεδα (όχι ακατάλληλα πέδιλα, πέτρες κ.λπ.). Στα κινητά ικριώματα χρησιμοποιούνται τα ειδικά φρένα για τη σταθερότητά τους.
- Τα υλικά κατασκευής των ικριωμάτων πρέπει να είναι ανθεκτικά και καλοσυντηρημένα.
- Απαγορεύεται η διέλευση πεζών κάτω από τα ικριώματα. Σε περίπτωση που η διέλευση είναι απαραίτητη πρέπει να δημιουργείται προστατευόμενη διάβαση από κάτω, με ελεύθερο ύψος μεγαλύτερο από 2,20 m, κάλυψη συνδέσμων, βαφή των σωληνωτών στοιχείων με εμφανές χρώμα, νυχτερινό φωτισμό, πλήρη οροφή του διαδρόμου προσπέλασης και σήμανση ασφάλειας και κατεύθυνσης.

Εξοπλισμός που χρησιμοποιείται στα οικοδομικά έργα (αναμικτήρες, αναβατόρια, ηλεκτρογεννήτριες, αερόσφυρες κ.λπ.) πρέπει να τοποθετούνται σε τέτοιες θέσεις ώστε να μην επηρεάζουν τη σταθερότητα των ικριωμάτων.

Η εγκατάσταση ανυψωτικής μηχανής σε ικρίωμα θα πρέπει:

- Να γίνει μόνο κατόπιν αδείας επιβλέποντος μηχανικού, ο οποίος ελέγχει το ικρίωμα.
- Να συνοδεύεται από στερεά δεμένους ορθοστάτες (ορθοστάτες στερεά προσδεμένοι σε ακλόνητα σημεία τουλάχιστον στο τμήμα όπου βρίσκεται η ανυψωτική μηχανή).
- Εάν η ανύψωση γίνεται ελεύθερα, χωρίς σιδηροτροχιές, να κατασκευάζεται σε όλο το ύψος του ικριώματος περίφραξη για την αποφυγή προσκρούσεων του φορτίου στα μέρη του ικριώματος.

Επιπλέον πρέπει να ισχύουν τα παρακάτω:

- Σε κάθε δάπεδο εργασίας να υπάρχει κουπαστή σε ύψος 1m, παράλληλη σανίδα ή μεταλλική ράβδος μεταξύ δαπέδου και κουπαστής (ράβδοι μεσοδιαστήματος) και θωράκια (παραπέτα) πλάτους 15cm στις πλευρές του δαπέδου.
- Το δάπεδο να είναι ενιαίο μεταλλικό πλέγμα ή αν είναι μαδέρια αυτά να μην αφήνουν κενά μεταξύ τους. Για την πρόσβαση στο ικρίωμα, οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν σκάλες μόνιμες ή φορητές και όχι να σκαρφαλώνουν σε αυτό.

Σταθερά ξύλινα και μεταλλικά ικρίωματα

Τα ξύλινα σταθερά ικρίωματα πρέπει να:

- είναι κατασκευασμένα από υγιές ξύλο μακρών ινών, απαλλαγμένο από φλοιό και ρωγμές ή αρμούς
- είναι καλά συντηρημένα, να μη βιάφονται ή στοκάρονται
- αποθηκεύονται χωριστά από τα υπόλοιπα οικοδομικά υλικά
- συναρμολογούνται από ειδικευμένους τεχνίτες σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Για τα μεταλλικά σταθερά ικρίωματα ισχύουν οι διατάξεις περί ασφάλειας των ξύλινων σταθερών ικριωμάτων και επιπλέον:

Απαγορεύεται η στήριξη των μεταλλικών ικριωμάτων σε εξωτερικούς τοίχους με τη χρήση τρυπόξυλων. Η σύνδεση του ικριώματος με την οικοδομή πρέπει να γίνεται με στοιχεία του ίδιου υλικού.

Κινητά μεταλλικά ή ξύλινα ικρίωματα

Τα κινητά μεταλλικά ή ξύλινα ικρίωματα (καβαλέτα ή πύργοι) πρέπει να:

- πληρούν τις προδιαγραφές ασφάλειας της κείμενης νομοθεσίας
- χρησιμοποιούνται μόνο επί σταθερών, ανθεκτικών, επιπέδων και ομαλών δαπέδων
- ασφαλίζονται έναντι ανατροπής ή τυχαίας μετακίνησης
- φέρουν κλίμακα στερεά προσδεμένη για την άνοδο ή κάθοδο από το δάπεδο εργασίας
- φέρουν τροχούς, οι οποίοι να συγκρατούνται με ασφάλεια στους ορθοστάτες
- φέρουν μεταλλικό χειρολισθήρα σε ύψος 1m από το δάπεδο εργασίας και ράβδο μεσοδιαστήματος
- συναρμολογούνται και να αποσυναρμολογούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- μετακινούνται μόνο όταν δεν βρίσκεται κανένα πρόσωπο πάνω στις εξέδρες
- βρίσκονται πάντοτε σε επαρκή απόσταση από ηλεκτρικούς αγωγούς ή άλλες εγκαταστάσεις που ενδεχομένως ενέχουν κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.

Επίσης

- το έδαφος πάνω στο οποίο μετακινείται το ικρίωμα να μην παρουσιάζει εμπόδια ή ανωμαλίες.

3. Εργασία Ηλεκτροσυγκολλήσεων και Οξυγονοκολλήσεις



Οι κίνδυνοι κατά τις εργασίες συγκολλήσεων μπορεί να προέλθουν από τις επικίνδυνες ακτινοβολίες που προσβάλλουν την όραση, τα αέρια (οξυγόνο και ασετυλίνη) που μπορεί να προκαλέσουν πυρκαγιά, εγκαύματα ή και εκρήξεις στις οξυγονοκολλήσεις, το ηλεκτρικό ρεύμα που μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξίες και τα αιωρούμενα σωματίδια που παράγονται

στις ηλεκτροσυγκολλήσεις.

Με τη σωστή μέθοδο εργασίας μπορεί να αποφευχθούν όλα τα ατυχήματα.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- ✓ Συγκολλήσεις μόνον από αδειούχους συγκολλητές
- ✓ Όχι συγκολλήσεις ή κοπές εντελώς κλειστών δοχείων ή δοχείων που περιέχουν καύσιμα, χημικά κ.λ.π.
- ✓ Λήψη μέτρων πυρασφαλείας
 - Απομάκρυνση εύφλεκτων υλικών πριν από τις εργασίες
 - Παραπετάσματα
 - Πυροσβεστήρες
 - Υποστηρίγματα από άφλεκτα υλικά
 - Έλεγχος μετά από τις εργασίες για υπολείμματα που μπορεί να εξελιχθούν σε φωτιά

ΧΡΗΣΗ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- ✓ Κατάλληλες φόρμες εργασίας και ποτέ ρούχα από συνθετικό υλικό ή λερωμένα από εύφλεκτες ουσίες (π.χ. λιπαντικά).
- ✓ Γάντια, Ποδιά, μανίκια & περικνημίδες από ειδικά άκαυστο δέρμα.
- ✓ Προστατευτικά των ματιών.
 - Οι οξυγονοκολλητές, γυαλιά με φίλτρο ανάλογα με την παροχή των αερίων.
 - Οι ηλεκτροσυγκολλητές, μάσκα κεφαλής ή προστατευτικά καλύμματα χεριού με το κατάλληλο φίλτρο ανάλογα με την ένταση του ρεύματος.
- ✓ Καλύμματα κεφαλιού για να μην πιάνουν φωτιά τα μαλλιά.

- ✓ Στερέωση φιαλών στον τοίχο με αλυσίδα
- ✓ Φύλαξη των μη χρησιμοποιούμενων αποθηκευμένων φιαλών σε δροσερά, αεριζόμενα μέρη
- ✓ Προσεκτική μεταφορά των φιαλών σε καροτσάκια
- ✓ Οι φιάλες να είναι πάντα γειωμένες
- ✓ Τακτικός οπτικός έλεγχος όλων των εξαρτημάτων και των φιαλών για φθορές, οξειδώσεις και χτυπήματα
- ✓ Χρήση πρώτα των παλιών φιαλών πέραν της πενταετίας (χτυπημένη ένδειξη π.χ. 03 96) και άμεση επιστροφή των κενών για έλεγχο
- ✓ Κάθε 5 χρόνια γίνεται υδραυλική δοκιμή με ευθύνη του κατασκευαστή.
- ✓ Προμήθεια των φιαλών πρέπει να γίνεται από προμηθευτές που μπορούν να εκτελούν τις παραπάνω δοκιμές σε εγκεκριμένο εργαστήριο.
- ✓ Η ημερομηνία δοκιμής να φαίνεται χτυπημένη στην φιάλη
- ✓ ΟΧΙ χτυπημένες ή σκουριασμένες φιάλες (άμεση αντικατάσταση)
- ✓ ΟΧΙ λάδι ή γράσο στα κλείστρα της φιάλης ή αποθηκευμένα κοντά στις φιάλες
- ✓ ΟΧΙ πιάσιμο φιάλης με λαδωμένα χέρια
- ✓ Χρήση φιαλών με σύστημα πλήρους προστασίας μανοεκτονωτή για οξυγόνο και ασετιλίνη
- ✓ Σε περίπτωση ανάφλεξης της φιάλης, την ψύχουμε με κρύο νερό από μία προστατευόμενη θέση
- ✓ Χρήση δύο βαλβίδων αντεπιστροφής ανά φιάλη σε απόσταση 1m από την φιάλη και 1m από την λυχνία
- ✓ Αντικατάσταση φθαρμένων ελαστικών τουλάχιστον μια φορά το χρόνο
- ✓ Αντικατάσταση μανόμετρων, εκτονωτών, αντεπίστροφων κάθε χρόνο
- ✓ ΟΧΙ αυτοσχέδια ρακόρ
- ✓ Σύνδεση σφικτήρων ώστε να καλύπτεται όλο το μήκος του ρακόρ του μανοεκτονωτή



- ✓ Βεβαιώσου ότι η μάσκα σου ή τα ειδικά γυαλιά σου με πλευρική προστασία έχουν τα σωστά απορροφητικά τζάμια.
- ✓ Φόρεσε κατάλληλη στολή εργασίας, δερμάτινη ποδιά, δερμάτινα μακριά γάντια και καθάρισε τα γυαλιά προστασίας από τα κομματάκια που κολλάνε επάνω τους.
- ✓ Κατά την ηλεκτροσυγκόλληση χρησιμοποίησε προστατευτικά παραπετάσματα, όπου είναι δυνατόν, για να προφυλάξεις τους διπλανούς εργαζόμενους από το ηλεκτρικό τόξο.
- ✓ Βεβαιώσου ότι τα καλώδια και οι σύνδεσμοι είναι σε καλή κατάσταση και είναι ασφαλώς τοποθετημένα & στην σωστή θέση.
- ✓ Βεβαιώσου ότι η συσκευή ηλεκτροσυγκόλλησης, ο πάγκος εργασίας ή το αντικείμενο που επεξεργάζεσαι είναι σωστά γειωμένα.
- ✓ Έλεγξε αν η τσιμπίδα του ηλεκτροδίου είναι πλήρως μονωμένη και τοποθέτησε την πάντοτε πάνω σε γειωμένη επιφάνεια, όταν δεν την χρησιμοποιείς.
- ✓ Όταν το έδαφος είναι υγρό, στάσου πάνω σε δάπεδο από μονωτικό υλικό.
- ✓ Φρόντισε να υπάρχει καλός εξαερισμός στο χώρο ηλεκτροσυγκόλλησης.
- ✓ Απόφυγε τις συγκολλήσεις κοντά σε εύφλεκτα υλικά.
- ✓ Ποτέ μη κάνεις ηλεκτροσυγκολλήσεις σε κλειστά δοχεία ή δεξαμενές που περιείχαν εύφλεκτα υλικά, εκτός αν έχουν καθαριστεί με χρήση ατμών ή με βρασμό ή αν γεμίστηκαν με αδρανές αέριο και στη συνέχεια ελέγχθηκαν και πιστοποιήθηκε ότι είναι ασφαλή για να γίνουν εργασίες σ' αυτά.
- ✓ Εξασφάλισε ότι τα καλώδια της ηλεκτροσυγκόλλησης που σέρνονται πάνω στο δάπεδο είναι μακριά από διόδους & διαδρόμους κυκλοφορίας. Στερέωσε τα καλώδια σε υψηλά σημεία όπου αυτό είναι δυνατό.
- ✓ Όταν κάνεις ηλεκτροσυγκολλήσεις σε κιγκλιδώματα εξωστών ή σε μεταλλικές κατασκευές να φοράς ζώνη ασφαλείας και προστατευτικό κράνος.
- ✓ Πρόσεξε μη πλησιάζεις με μακριά μεταλλικά αντικείμενα αγωγούς της Δ.Ε.Η.



4. Γενικοί κανόνες για εργασίες συντήρησης με χρήση εργαλείων

Διατηρήστε τα εργαλεία σας καθαρά.

Μη χρησιμοποιείτε εργαλεία με λάδια ή γράσα ή με λαδωμένα χέρια, γιατί μπορεί να γλιστρήσουν από τα χέρια σας και να τραυματίσουν εσάς ή συναδέλφους.

Ελέγχετε την καλή τους κατάσταση πριν τα χρησιμοποιήσετε. Αν δεν είναι σε καλή κατάσταση μην τα χρησιμοποιήσετε.

Εργαλεία κρούσεως (σφυριά, βαριές, βαριοπούλες) που από την πολλή χρήση έχουν πλατυνθεί τα κεφάλια τους, αντικαταστήστε τα.

Μην κάνετε αυτοσχέδιες επεμβάσεις σε εργαλεία. Μην εφαρμόζετε υπερβολική δύναμη ή πίεση πάνω σε εργαλείο. Αν χρειάζεται κάτι τέτοιο, πιθανώς, δε χρησιμοποιείτε το κατάλληλο εργαλείο.

Χρησιμοποιήστε το κατάλληλο εργαλείο για κάθε εργασία και μη χρησιμοποιείτε τα εργαλεία κατά εσφαλμένο τρόπο Π.χ. Μη κτυπάτε σφυρί με άλλο σφυρί γιατί θα ξεσφηνώσετε την κεφαλή. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ κατσαβίδι αντί για κοπίδι. Μην χρησιμοποιείτε αυτοσχέδια εργαλεία εκτός αν έχουν εγκριθεί.

Μην πετάτε τα εργαλεία γιατί μπορεί να χτυπήσετε κάποιον συνάδελφό σας.

Να εκτιμάτε πάντοτε την κατεύθυνση που θα ακολουθήσει ένα κοπτικό εργαλείο αν σας ξεφύγει από το χέρι και προσαρμόστε ανάλογα τη θέση σας.

Αν χρησιμοποιείτε κοπίδι, φροντίστε τα θραύσματα των μετάλλων να μην εκτοξεύονται προς την κατεύθυνση παραβρισκόμενων συναδέλφων σας. Αν αυτό είναι αδύνατο, βάζετε μεταξύ του υλικού και των συναδέλφων σας ένα αντικείμενο (π.χ. λαμαρίνα) που να τους προστατεύει.

Χρησιμοποιείτε εργαλειοθήκη για τη μεταφορά των εργαλείων. Μη βάζετε αιχμηρά εργαλεία στις τσέπες σας. Μπορεί σε μια ξαφνική ή απότομη κίνησή σας να σας τραυματίσουν. Αν φέρετε μαζί σας κατσαβίδι φροντίστε η αιχμή του να βρίσκεται προς τα κάτω.

Μη σκορπάτε τα εργαλεία κατά την εργασία σας. Στο τέλος της δουλειάς σας καθαρίστε τα και τακτοποιήστε τα στην εργαλειοθήκη. Προσέξτε να μην ξεχάσετε κάποιο εργαλείο μέσα σε μηχάνημα (πχ μέσα σε μειωτήρα). Εν ανάγκη μετρήστε τα.

Όταν ανεβαίνετε σκάλες μην ανεβάζετε τα εργαλεία με τα χέρια ή αγκαλιά. Χρησιμοποιήστε την ειδική ζώνη εργαλείων ή ανεβάστε την εργαλειοθήκη με σχοινί.

ΟΔΗΓΙΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣ

Αν εργάζεστε σε ψηλά σημεία (σκαλωσιές ή σκάλες), μην αφήνετε εργαλεία σε θέσεις που μπορεί να πέσουν και να τραυματίσουν συνάδελφό σας. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται εάν εργάζεστε σε οροφές με κλίση.

ΟΔΗΓΙΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

Εργασία με τροχούς

- Όταν διακόπτετε κάποια εργασία σας που γίνεται με τροχό, προσέχετε πάντοτε πριν την τοποθέτησή του να έχει σταματήσει ο δίσκος και να τοποθετηθεί χωρίς να κτυπηθεί.
- Ελέγχετε τακτικώς τον δίσκο του τροχού για ρωγμές.
- Απαγορεύεται η αφαίρεση του προφυλακτήρα του τροχού .
- Να αποφεύγετε την πλαγιομετωπική καταπόνηση των λειαντικών τροχών. Να μην αφαιρείτε τα προστατευτικά τους καλύμματα.
- Οι τροχοί αυτοί είναι κατασκευασμένοι για μετωπικές φορτίσεις και για τον λόγο αυτό θα πρέπει να απαγορεύεται η αφαίρεση των πλαϊνών καλυμμάτων και η κατεργασία πχ κοπτικών εργαλείων στην πλαϊνή επιφάνειά τους. Αν υπάρχει ανάγκη για μεγαλύτερη επιφάνεια κατεργασίας, θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για τοποθέτηση άλλου τροχού μεγαλύτερης μετωπικής επιφάνειας, αν χωρά στην συγκεκριμένη συσκευή ή ακόμη και προμήθειας μεγαλύτερης συσκευής που θα φέρει και μμεγαλύτερους τροχούς.

Εργασία γενικά με ηλεκτρικά εργαλεία

- Γνωρίστε την λειτουργία του ηλεκτρικού εργαλείου. Χρησιμοποιήστε το κάθε εργαλείο για τη δουλειά που σχεδιάσθηκε.
- Πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε φορητό ηλεκτρικό μηχάνημα ελέγξτε αν είναι σωστά γειωμένο εκτός αν έχει διπλή μόνωση και δεν χρειάζεται γείωση. Στην περίπτωση αυτή έχει το ειδικό σήμα.
- Πριν χρησιμοποιήσετε ένα ηλεκτρικό μηχάνημα βεβαιωθείτε ότι το περίβλημα δεν έχει υποστεί ζημιές. Αν έχει υποστεί κάποια φθορά, μη το χρησιμοποιείτε.

- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα καλώδια, οι πρίζες και οι σύνδεσμοι είναι σε καλή κατάσταση και η συνδεσμολογία τους είναι σωστή.



- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο στη σωστή τάση λειτουργίας σύμφωνα με τις οδηγίες της πινακίδας του κατασκευαστή. Διατηρείτε το χώρο εργασίας σας καθαρό και σε τάξη.
- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας είναι αρκετά μακρύ ώστε να φτάνει στη θέση εργασίας σας χωρίς τέντωμα.
- Όταν εγκαταλείπετε έστω και προσωρινά, το χώρο εργασίας σας, μην αφήνετε τα εργαλεία στο δάπεδο. Βάλτε τα στη θέση τους για να μην τραυματιστεί διερχόμενος συνάδελφος σας και να μην πάθουν ζημιά τα ίδια τα εργαλεία.
- Μη μεταφέρετε εργαλεία κρατώντας τα μόνο από το καλώδιο.
- Μην κρατάτε και μη μεταφέρετε εργαλεία με το δάκτυλο στο διακόπτη. Μη χρησιμοποιείτε αντί για φως, γυμνά καλώδια για να συνδέσετε ένα εργαλείο με την πρίζα. Βγάζετε το φως από την πρίζα όταν δεν χρησιμοποιείτε το εργαλείο ή όταν αντικαθιστάτε εξαρτήματα (τροπάνι, τροχό, κλπ.)
- Μη χρησιμοποιείτε ηλεκτρικά εργαλεία σε βρεγμένους ή υγρούς χώρους. Αν είναι απολύτως απαραίτητη η εργασία σε παρόμοιους χώρους, φροντίστε να πατάτε πάνω σε στεγνό σανίδι.
- Προσοχή στα καλώδια, να μην ακουμπάνε σε θερμά σημεία, εύφλεκτα υγρά αιχμηρές ακμές, μην δημιουργείτε κόμπους.
- Μη χρησιμοποιείτε μεγάλου μήκους μπαλαντέζες και μη συνδέεται πολλά εργαλεία στην ίδια γραμμή με πολύπριζο χωρίς την έγκριση του αρμόδιου ηλεκτρολόγου.

- Μην απλώνετε καλώδια εργαλείων που χρησιμοποιείτε, σε χώρους απ' όπου διέρχονται οχήματα ή άλλα τροχοφόρα. Αν είναι απαραίτητο, σκεπάστε τα για μεγαλύτερη ασφάλεια.
- Μην αποσυναρμολογείτε και μην επισκευάζετε ηλεκτρικά εργαλεία αν δεν είστε ειδικός. Αν κατά τη χρήση εργαλείου, ο κινητήρας του βγάζει σπινθήρες ή καπνό σταματήστε την λειτουργία του και παραδώστε τον στον αρμόδιο ηλεκτρολόγο για να το ελέγξει.

5. Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης

Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης επισκεπτών της ΜΕΛ Μ.Α.Ε. **Οδηγίες επισκεπτών**

Για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστροφικών γεγονότων όπως πυρκαγιά, σεισμός, πλημμύρα, διαρροή υγραερίου, χημικών και τρομοκρατικής επίθεσης, λάβετε υπόψη σας ακόλουθα:

Σε περίπτωση που ηχήσει 20 κοφτές φορές συναγερμός όλοι οι παρόντες στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου θα πρέπει να εκκενώσουν τον χώρο ακολουθώντας τις οδηγίες που έχουν αναρτηθεί σε διάφορα καίρια σημεία (Δείτε τον χάρτη της πίσω όψης).

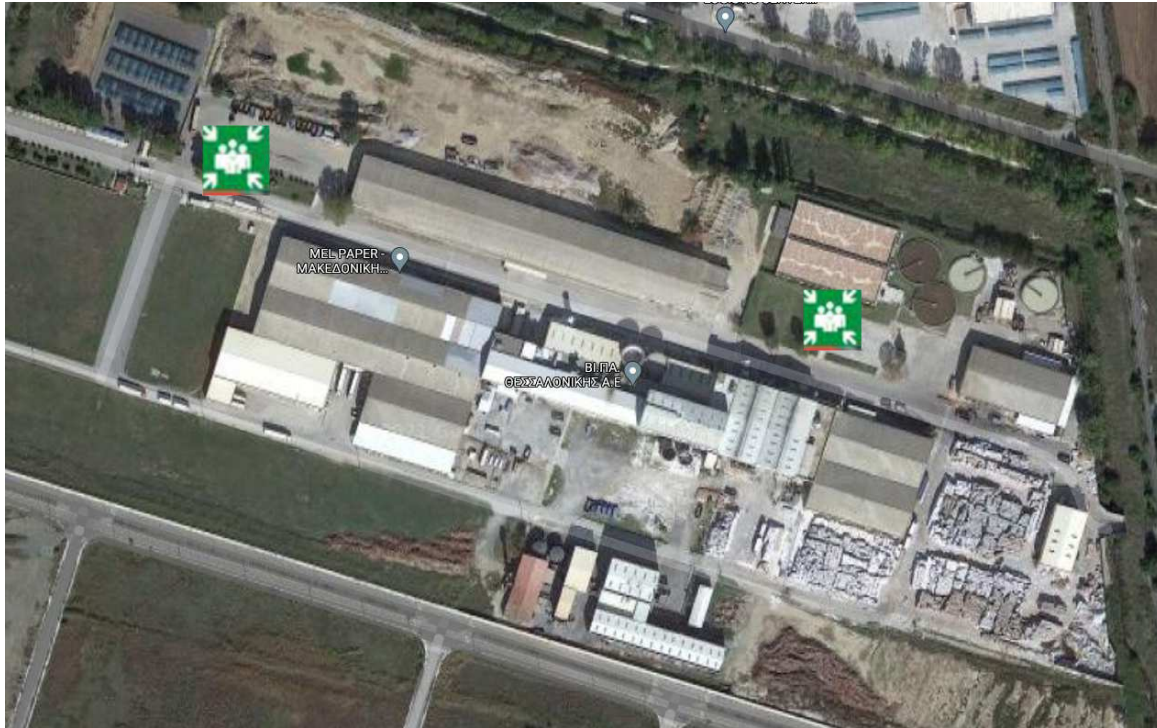
A. Σε περίπτωση φωτιάς

- **ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ** την ψυχραιμία σου
- **ΣΗΜΑΝΕΤΕ** αμέσως συναγερμό.
- **ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΤΕ** τον φύλακα στην κεντρική πύλη στο τηλέφωνο 143.

B. Σε περίπτωση εκκένωσης

- **ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ** την ψυχραιμία σας
- **ΜΗΝ ΤΡΕΧΕΤΕ**
- **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ** την εργασία σου
- **ΣΒΗΣΤΕ** την μηχανή που εργάζεσαι
- **ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ** την πράσινη σήμανση προς τις εξόδους κινδύνου των κτηρίων

**Θέσεις συγκέντρωσης σε περίπτωση συναγερμού εκκένωσης/
Gathering areas in case of emergency**



Σημείο συνάθροισης (Assembly point)



Έξοδος Κινδύνου (Emergency Exit)

6. Πυρόσβεση- Πυροσβεστικά μέσα

Οι πυρκαγιές, ανάλογα με το υλικό που καίγεται, χωρίζονται σε τέσσερες κατηγορίες: A, B, C, D.

- ✓ **A: Στερεών καυσίμων υλικών.** Συνήθως οργανικής σύνθεσης (ξύλα, χαρτιά, άχυρα, ελαστικά, μερικά πλαστικά, κ.α.).
- ✓ **B: Υγρών καυσίμων υλικών** ή στερεών που υγροποιούνται κατά την καύση τους (αιθέρας, οινόπνευμα, βενζίνη, λάδια, λίπη, κερί, κ.α.).
- ✓ **C: Αερίων καυσίμων υλικών** (π.χ. μεθάνιο, προπάνιο, υδρογόνο, ασετιλίνη, κ.α.).
- ✓ **D: Μετάλλων** (π.χ. νάτριο, κάλιο, μαγνήσιο, τιτάνιο, κ.α.).
- ✓ **E: Ηλεκτρικές πυρκαγιές.** Στην βιβλιογραφία αναφέρεται και μια Πέμπτη κατηγορία η E, που είναι ουσιαστικά μία από τις παραπάνω περιπτώσεις αλλά με την σημαντική παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος.

Περιγραφή Φορητού Πυροσβεστήρα

Ετικέτα

- Τύπος (Νερού, CO2, Ξηράς Κόνεως)
- Κατηγορία (A, B, C)
- Κατασβεστική ικανότητα
- Οδηγίες λειτουργίας

Pull

the pin

Aim

the base of the fire

Squeeze

the handle

Sweep

side to side

- 1.Τραβήξτε την περόνη**
Αυτό θα σας επιτρέψει να συμπιέσετε τη λαβή προκειμένου να χρησιμοποιηθεί ο πυροσβεστήρας.
- 2.Στοχεύετε στη βάση της φωτιάς**
Εάν στοχεύετε στη μέση δε θα σβήσει. Το περιεχόμενο του πυροσβεστήρα θα περάσει ανάμεσα από τις φλόγες.
- 3.Συμπιέστε τη λαβή**
Αυτό θα απελευθερώσει το συμπιεσμένο υλικό του πυροσβεστήρα.
- 4.Καλύψτε ολόκληρη την εστία**
Συνεχίστε εωσότου δείτε να εξαφανίζεται η πυρκαγιά. Παρακολουθείστε την περιοχή για τυχόν αναζωπύρωση.

Θυμόμαστε την αγγλική λέξη **P A S S** ως ακρώνυμο

Κατά την εκδήλωση φωτιάς και την χρήση πυροσβεστήρων ενεργούμε ως εξής :

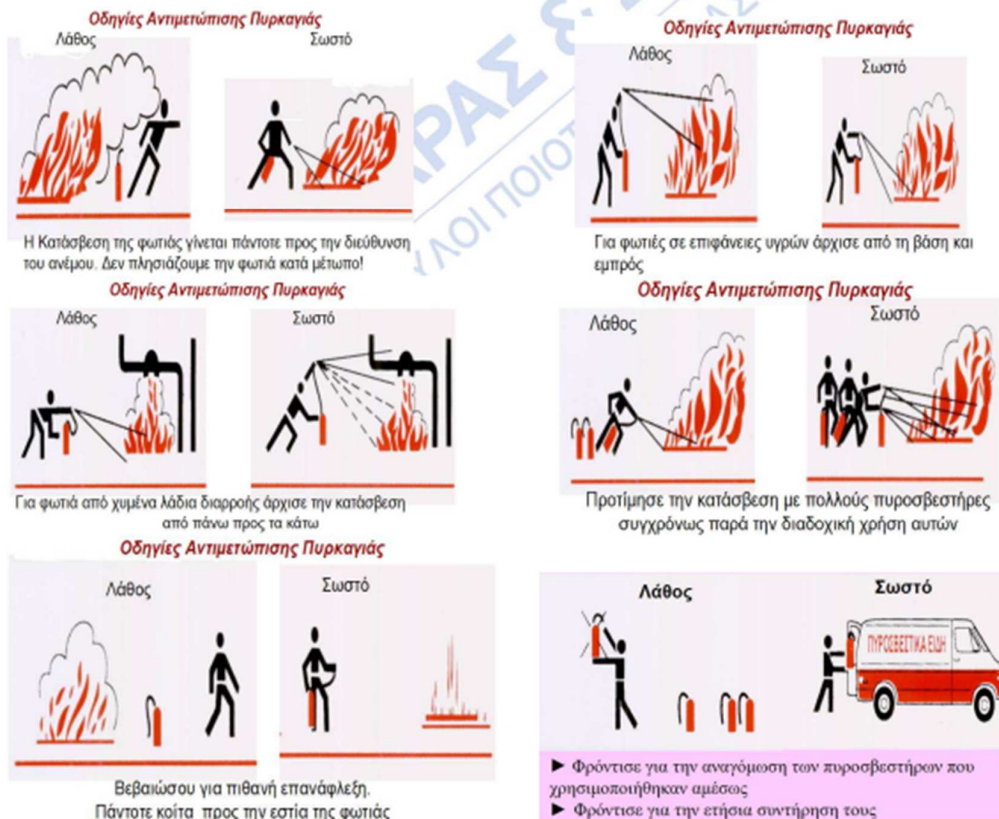
- τραβάμε πρώτα την περόνη ασφαλείας και πιέζουμε την λαβή του πυροσβεστήρα (μερικοί πυροσβεστήρες έχουν ασφαλιστική περόνη η οποία απαιτείται να αφαιρεθεί για να μπορέσουν να τεθούν σε λειτουργία)
- κατευθύνουμε το υγρό κατάσβεσης στην βάση της εστίας της φωτιάς και όχι στις φλόγες
- σαρώνουμε από άκρη σε άκρη, κατευθύνοντας το κατασβεστικό υλικό στη βάση της φωτιάς, μετακινούμε τον πυροσβεστήρα δεξιά και αριστερά κατά τέτοιο τρόπο ώστε να σαρώνεται όλη η επιφάνεια της εστίας και μέχρι την πλήρη κατάσβεση της

- προσπαθούμε να έχουμε τον άνεμο με το μέρος μας και όχι απέναντι μας
- φροντίζουμε να έχουμε δυνατότητα διαφυγής, ώστε εάν αντιληφθούμε ότι δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα, να μπορέσουμε να διαφύγουμε εύκολα.

Οι περισσότεροι πυροσβεστήρες λειτουργούν βάσει των παραπάνω οδηγιών, αλλά ορισμένοι όχι. Γι' αυτούς θα πρέπει να ακολουθηθούν οι ειδικές οδηγίες χρήσης που αναγράφει ο κατασκευαστής τους.

Όταν χρησιμοποιηθεί σωστά ένας φορητός πυροσβεστήρας μπορεί να σώσει ζωές και περιουσίες αφού είναι ικανός να σβήσει μια μικρή πυρκαγιά ή να θέσει υπό έλεγχο, μέχρι την άφιξη των πυροσβεστικών δυνάμεων, μια μεγαλύτερη. Οι φορητοί πυροσβεστήρες, βεβαίως, δεν έχουν κατασκευαστεί για την καταπολέμηση μεγάλων ή ραγδαία εξελισσόμενων πυρκαγιών. Πάντως και στις μικρές φωτιές είναι πολύ χρήσιμοι και αποτελεσματικοί, αφού όμως χρησιμοποιηθούν με σωστό τρόπο.

Σε περίπτωση χειρισμού πυροσβεστήρων διοξειδίου του άνθρακα CO₂ απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή, γιατί το περιεχόμενο των πυροσβεστήρων αυτών μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα σε επαφή με γυμνό δέρμα.



7. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΕΛ

- Οι εργοδηγοί των εργολάβων είναι υπεύθυνοι να:
 - ✓ Ελέγξουν ότι όλο το προσωπικό είναι εφοδιασμένο με κατάλληλα ΜΑΠ.
 - ✓ Διασφαλίζουν ότι τα ΜΑΠ χρησιμοποιούνται από το προσωπικό,
 - ✓ Διασφαλίζουν ότι τα ΜΑΠ συντηρούνται επαρκώς και
 - ✓ Ελέγχουν αν μεταβάλλονται οι συνθήκες εργασίας και απαιτούνται συμπληρωματικό ή διαφορετικό ΜΑΠ. Εάν οι εργοδηγοί είναι αμφίβολοι για οτιδήποτε πρέπει να αναζητήσουν βοήθεια από τον επιβλέποντα μηχανικό του Αναδόχου ή τον ΤΑ.
 - ✓ Όπου χρειάζεται πολλαπλή προστασία επιλέγονται ΜΑΠ που προσαρμόζονται ή ταιριάζουν χωρίς να δημιουργούν κάποιο πρόβλημα (άλλο κίνδυνο, μειωμένη προστασία).
 - ✓ Τα ΜΑΠ που επιλέγονται δεν πρέπει να δημιουργούν άλλους κινδύνους για τον χρήστη ή άλλους.
 - ✓ ΜΑΠ κεφαλής και ΜΑΠ ποδιών πρέπει να χρησιμοποιούνται πάντα σε ένα εργοτάξιο στις θέσεις εργασίας ή προσπέλασης σε αυτές.
 - ✓ Τα ΜΑΠ απαιτούν καλό και επιμελή καθαρισμό.
 - ✓ Τα ΜΑΠ απαιτούν συνεχή έλεγχο για φθορές και άμεση αντικατάστασή τους σε περίπτωση φθοράς ή βλάβης.
 - ✓ Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι καλής ποιότητας και να έχουν το διακριτικό CE.
 - ✓ Τα ΜΑΠ πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.
 - ✓ Τα ΜΑΠ πρέπει να χρησιμοποιούνται συνέχεια από τους εργαζομένους, όπου προβλέπονται.

✓ Είναι απαραίτητη η εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων στη χρησιμότητα και χρήση των ΜΑΠ.

✓ Είναι υποχρέωση όλων των εργαζομένων να χρησιμοποιούν τα ΜΑΠ.

7.2. Λεβητοστάσιο

Στο λεβητοστάσιο της ΜΕΛ υπάρχουν 4 λέβητες. Οι δυο λειτουργούν με μαζούτ και οι άλλοι 2 με βιομάζα ή πέλλετ. Οι συνθήκες εργασίας συντήρησης σε λέβητες τους παρακάτω κανόνες

1. Όλοι οι συγκολλητές που ενδεχομένως θα απασχοληθούν, θα πρέπει να έχουν την σχετική άδεια για συγκολλήσεις σε πιέσεις
2. Οι εργασίες ξεκινούν μόνο εφόσον δοθεί η άδεια να ξεκινήσουν οι εργασίες από τον θερμοστή ή τον προϊστάμενο του τμήματος
3. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να διασφαλιστεί ότι έχει σταματήσει η ροή καυσίμου στον λέβητα και ότι δεν υπάρχει πίεση ατμού στον λέβητα ή πίεση αέρα στα δοχεία πίεσεως.

7.3 ΜΑΠ

Είναι απαραίτητη η χρήση των παρακάτω Μέσων ατομικής Προστασίας σε όλους τους χώρους του εργοστασίου

- 1) Α. Στολή εργασίας
- 2) Β. Υποδήματα ασφάλειας με προστασία πέλματος και μύτες
- 3) Γιλέκο υψηλής ευκρίνειας
- 4) Κράνους ασφάλειας σε όλους τους χώρους

Επιπλέον κατά τις εργασίες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πάντα

- 1) Γάντια εργασίας
- 2) Γυαλιά προστασίας ματιών ή προσωπίδα

*** Ειδικά ΜΑΠ απαιτούνται αναλόγως την εργασία που έχει ανατεθεί**

7.4. Γενικοί κανόνες

Σε οποιαδήποτε περίπτωση θα πρέπει να υπάρχει έγκριση από τον επιβλέπων της ΜΕΛ πριν από την έναρξη οποιασδήποτε εργασίας

1. Απαγορεύεται η διέλευση από τον χώρο των Α υλών εκτός της περίπτωσης που υπάρχει εργασία στον χώρο αυτό
2. Η κίνηση στους εξωτερικούς δρόμους με οχήματα γίνεται με μέγιστη ταχύτητα 20 χλμ/ώρα ενώ σε Εσωτερικούς χώρους να μην υπερβαίνει τα 5 χλμ/ώρα
3. Απαγορεύεται να ευρίσκεστε στους χώρους των Αποθηκών ετοιμού προϊόντος και συσκευασίας χωρίς άδεια από τον προϊστάμενο του τμήματος αυτού.
4. Απαγορεύεται το κάπνισμα γενικά σε όλους τους χώρους εκτός τους ειδικά διαμορφωμένους χώρους καπνίσματος με ειδικό σήμα
5. Απαγορεύεται η είσοδος σε ηλεκτρικούς πίνακες εκτός εάν έχει δοθεί η άδεια σε εξουσιοδοτημένο συνεργείο
6. Η αποχώρηση από τον χώρο γίνεται επίσης μόνο κατόπιν ενημέρωσης του σχετικού επιβλέποντος της ΜΕΛ
7. Οι κινήσεις πεζών σε χώρους που κινούνται οχήματα γίνεται μόνο από τους διαγραμμισμένους διάδρομους
8. Είναι υποχρεωτική η χρήση φωσφορούχων γιλέκων σε όλα τα συνέργεια σε όλους τους χώρους του εργοστασίου
9. Απαγορεύεται η άσκοπη μετακίνηση σε άλλους χώρους πέραν του χώρου εργασίας
10. Απαγορεύεται η κατανάλωση τροφών σε άλλους χώρους πέρα των αποδεδειγμένων χώρων ανάπαυλας (κουβούκλια) και του εστιατορίου
11. Όλα τα απορρίμματα να απορρίπτονται στους ειδικούς κάδους σκουπιδιών

12. Σκάλες. Οι διαθέσιμες σκάλες του εργοστασίου βρίσκονται σε συγκεκριμένα σημεία που υποδεικνύονται με τις σχετικές πινακίδες. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο έπειτα από έγκριση του επιβλέποντος προϊσταμένου και θα επιστρέφεται στην ίδια θέση αποθήκευσης.



13. Οδηγία θερμής εργασίας

Σε περίπτωση που η εργασία περιλαμβάνει θερμή εργασία, δηλαδή χρήση τροχού, πάσης φύσεως συγκόλληση μετάλλων, κοπή με συσκευή οξυγόνου ασετυλίνης, πρέπει να εκδίδεται Δελτίο Θερμής Εργασίας προς τον υπεύθυνο του συνεργείου

Το έντυπο του δελτίου παρατίθεται στην επόμενη σελίδα και περιέχει όλα τα απαραίτητα μετρά που πρέπει να λαμβάνονται πριν , κατά την διάρκεια και μετά την εργασία

- Το δελτίο είναι απαραίτητο να συμπληρώνεται για την εκτέλεση των θερμών εργασιών σε κάθε περίπτωση που λαμβάνουν χώρα αυτές εκτός του χώρου του μηχανουργείου.
- Πριν την έναρξη της εργασίας, ο Υπεύθυνος Μηχανικός συμπληρώνει το έντυπο, το επιδίδει στον Υπεύθυνο του Συνεργείου που εκτελεί την εργασία και το προσυπογράφει.
- Σε κάθε θερμή εργασία, υπεύθυνος να τηρήσει όλα τα μέτρα πυρασφάλειας που αναφέρονται είναι ο Εργολάβος αν υπάρχει (ή ο Υπεύθυνος Μηχανικός).



- Ο Τεχνικός Ασφαλείας οφείλει να επισκεφθεί το χώρο ώστε να ελέγξει ότι τα Μέτρα Προστασίας τηρούνται όπως καταγράφονται στην παρούσα Οδηγία.

Δελτίο Θερμής Εργασίας

Ημερομηνία:.....
 Υπεύθυνος Εργολάβος (ή εσωτερικό τμήμα):.....
 Σημείο Εργασίας (τμήμα, πάτωμα, χώρος):.....

ΕΙΔΟΣ ΘΕΡΜΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- κοπή ανοικτής φλόγας / οξυγόνο τροχός ηλεκτροκόλληση συρικνωτικό / θερμή κόλληση
 εργασίες στέγη

Ονόματα ατόμων που εκτελούν τις εργασίες

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Έναρξη εργασίας:..... Προγραμματισμένη λήξη:..... Τελική λήξη:.....
 Μέγιστη διάρκεια ισχύος: 24 ώρες

Τηλέφωνο περίπτωσης κινδύνου: 143	Πλησιέστερο τηλέφωνο:
-----------------------------------	-----------------------

Μέτρα που λαμβάνονται πριν την έναρξη εργασιών

Αντικείμενο	Ενέργεια
Περιοχή εργασίας	Καθορισμός επικίνδυνης περιοχής, διαχωρισμός με ταινία (r=10m, ασφάλιση ανοιγμάτων δαπέδου)
	Οδηγίες ασφαλείας από επιβλέποντα
	Αφαίρεση τυχόν εύφλεκτων υλικών (υγρά, αέρια, στερεά)
	Η κάλυψη αυτών με πυράντοχα υλικά
	Πλύσιμο / καθαρισμός σωληνώσεων, δοχείων, συσκευών / Κάλυψη ανοιγμάτων
	Επιθεώρηση για ασφάλεια εξοπλισμού εργασίας
Περιοχή μέτρων πυρόσβεσης	<input type="checkbox"/> Πυροσβεστήρες: CO2 <input type="checkbox"/> Ξηράς κόνεως <input type="checkbox"/> Αφρού <input type="checkbox"/> Πυροσβεστικός κρουστός / σωλήνας έτοιμος για χρήση στην περιοχή εργασίας
Σύστημα αναγγελίας / συναγερμού φωτιάς εργοστασίου	Εάν ο συναγερμός φωτιάς απενεργοποιείται, να ενημερωθεί η πυροσβεστική υπηρεσία και ομάδα πυροπροστασίας και να καθορισθεί εναλλακτικός τρόπος συναγερμού
Ομάδα επιφυλακής	Οδηγίες για έλεγχο πυρκαγιάς
Άλλα	

Μέτρα κατά την διάρκεια εργασιών

Αντικείμενο	Ενέργεια
Ομάδα επιφυλακής	Συνεχής επίβλεψη της επικίνδυνης περιοχής (και κατά την διάρκεια διαλείματος)
Διακοπή	Το άτομο που εκτελεί την εργασία πρέπει να θέσει σε ασφαλή κατάσταση τον εξοπλισμό εργασίας (διακοπή παροχής ρεύματος, κλειστοί διακόπτες αερίου κλπ.)

Μέτρα που ακολουθούνται μετά την εκτέλεση εργασιών

Αντικείμενο	Ενέργεια
Περιοχή εργασίας	Απομάκρυνση όλου του εξοπλισμού από την περιοχή εργασίας Απομάκρυνση όλων των καλυμμάτων με προσοχή
Σύστημα αναγγελίας / συναγερμού φωτιάς εργοστασίου	Επανασύνδεση συστήματος αναγγελίας / συναγερμού φωτιάς Ειδοποίηση ομάδας πυροπροστασίας / πυροσβεστικής
Ομάδα /άτομο για επιφυλακή	Επιθεώρησης μετά από 30 λεπτά μετά την ολοκλήρωση εργασιών, και μετά κάθε 30 λεπτά μέχρι 4 ώρες (οι πυροσβεστήρες παραμένουν διαθέσιμοι κοντά στην περιοχή)
Ολοκλήρωση (μετά το τέλος επιφυλακής)	Απομάκρυνση διαχωριστικών Απομάκρυνση επιπρόσθετων πυροσβεστικών μέσων, αναφορά σε τυχόν περιστατικά

Εκ του τμήματος Υγιεινής και ασφάλειας

Εμπλεκόμενα άτομα

Υπεύθυνος Μηχανικός ΜΕΛ	Εργολάβος/Υπεύθυνος Συνεργείου	Τεχνικός Ασφαλείας
ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

8. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

8. 1. Κίνδυνοι σε οικοδομικά έργα

1. Θα πρέπει να υπάρχει ανάλογος πίνακας παροχής ρεύματος

Εγκατάσταση
εργοταξιακής παροχής
ηλεκτρικού ρεύματος

Ηλεκτροπληξία

Εργοταξιακός πίνακας διανομής



2. Θα πρέπει να υπάρχει περίφραξη σε απόσταση περιμετρικά του σκάμματος.

Γενική εκσκαφή έργου

Καταπλάκωση

Πρανές/Ζώνη ελεύθερη φορτίω



3. Σημεία επικινδυνά κατά τις οικοδομικές εργασίες ή οικοδομικές.

Κλιμακοστάσια

Πτώση από ύψος

Χειρολισθήρες κλιμακοστασίων





Καθαρισμός υδρορροών
στέγης

Πτώση από ύψος

ΜΑΠ έναντι πτώσης από
ύψος
(απαιτείται πρόβλεψη στο
στάδιο του σχεδιασμού)



Εναέρια πλατφόρμα
εργασίας (καλαθοφόρο)



Κατάρρευση εκσκαφής και πτώ-
σεις υλικών και προσώπων από
ύψος

- Έλεγχος των μετώπων εκσκαφής και αποκοπή των επισφαλών (επικίνδυνων) όγκων.
- Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας.
- Αντιστηρίξεις πρανών, τοιχωμάτων φρεατίων, παρακείμενων κτηρίων, στύλων κ.λπ.
- Κατάλληλη διαμόρφωση πρανών και ελεγχόμενη άντληση υδάτων για λόγους ευστάθειας.
- Για εκσκαφές σε ελώδη ή μαλακά εδάφη πρέπει να εφαρμοστεί μέθοδος εργασίας, η οποία δεν απαιτεί την είσοδο των εργαζομένων στην εκσκαφή.
- Περίφραξη ύψους τουλάχιστον 110 cm, πλησίον των άκρων της εκσκαφής.
- Απόθεση υλικών και στάθμευση μηχανημάτων σε ασφαλή απόσταση από τα χείλη της εκσκαφής.
- Ασφαλή μέσα πρόσβασης, π.χ. ασφαλή κλιμακοστάσια φορητές σκάλες (με αναπαυτήρια και χειρολαβές, όπου απαιτείται) και γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα.
- Στα φρεάτια να εγκαθίστανται κλίμακες.
- Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*.

Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα

- Καλή ορατότητα του χειριστή.
- Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων.
- Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Κατασκευή ξυλοτύπου (ή μεταλλοτύπου) και υποστύλωσή του με ικριώματα (πύργους), όπως και αφαίρεσή του μετά το πέρας της σκυροδετήσεως. Τοποθέτηση του σιδηρού οπλισμού και κατόπιν η ολοκλήρωση του ξυλότυπου. Εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης περιλαμβανομένων και εργασιών κατασκευής άοπλου σκυροδέματος.



<p>Κατάρρευση ξυλοτύπου</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. • Πληρότητα συναρμολόγησης των ικριωμάτων υποστύλωσης ξυλοτύπων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. • Κατά την κατασκευή του ξυλότυπου ή μεταλλοτύπου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η περίπτωση σεισμού και ανέμων. • Κατακορύφωση και ασφάλιση των ξυλοτύπων των υποστυλωμάτων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. • Απαγόρευση μετακινήσεων κάτω από τον ξυλότυπο κατά τη διάρκεια της σκυροδέτησης και της συντήρησης του σκυροδέματος. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ* και ζώνες ασφάλειας.
<p>Πτώση προσώπων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές). • Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας. • Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. • Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. • Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως που διευκολύνει και εξασφαλίζει την κίνηση προσωπικού και υλικών γύρω από τον ξυλότυπο. • Προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, σε ξυλότυπο, σε ανοίγματα, με κατάλληλα κιγκλιδώματα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια.

<p>Πτώση προσώπων από ύψος (συνέχεια)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση διχτυών ασφάλειας. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ* και ζωνών ασφάλειας.
<p>Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Κατασκευή προστατευτικού προστεγασματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων. • Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους. • Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. • Χρήση ικριωμάτων και εξεδρών εργασίας εφοδιασμένων με κατάλληλα θωράκια (παραπέτα), δίχτυα προστασίας ή άλλα κατάλληλα εμπόδια. • Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ξυλοτύπου, ανοιγμάτων και εξεδρών εργασίας. • Χρήση διχτυών ασφάλειας. • Έλεγχος και ορθή χρήση καταλλήλων σαμπανιών/συρματοσχοινων. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*.
<p>Κατάρρευση Ικριωμάτων (Πρόσοψης και Εργασίας)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. • Πληρότητα συναρμολόγησης των ικριωμάτων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. • Κατά την ανέγερση των ικριωμάτων πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η περίπτωση σεισμού και ανέμων. • Διασφάλιση της ευστάθειας των ικριωμάτων με τη χρήση ασφαλών συνδέσεων με τη μόνιμη κατασκευή ή με άλλα μέσα, σύμφωνα με τη σχετική μελέτη ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. • Ασφαλής έδραση των ικριωμάτων σε καθαρό και σταθερό έδαφος με τη χρήση κατάλληλων πελμάτων (μεταλλικές βάσεις ρυθμιζόμενου ύψους). • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ* και ζωνών ασφάλειας.
<p>Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Καλή ορατότητα του χειριστή. • Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων. • Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. • Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοωρό και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας σκυροδέματος. • Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*. • Τοποθέτηση μικρών γερανών ανύψωσης υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής. • Σταθερή σύνδεση των αναβατορίων με τη μόνιμη κατασκευή. • Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων/οχημάτων (εφοδιασμένων με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).

8.2. Κίνδυνοι σε Κατασκευαστικά έργα

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Σιδηρουργικές εργασίες κατασκευής και συντήρησης μεταλλικών κτηρίων και επιμέρους στοιχείων τους.



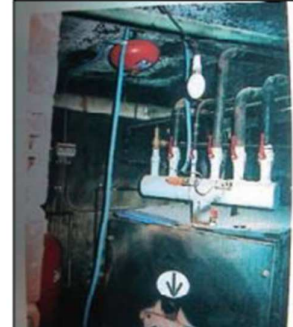
<p>Πτώση προσώπων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές). • Να μην χρησιμοποιούνται τρίποδες ή φορητές σκάλες κοντά σε άκρα δαπέδων. • Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξεδρών εργασίας. • Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας. • Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. • Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. • Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως που διευκολύνει και εξασφαλίζει την εργασία και την κίνηση προσωπικού και υλικών. • Χρήση διχτυών ασφαλείας. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*, ζωνών ασφαλείας.
<p>Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων. • Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους. • Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα.
<p>Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος (συνέχεια)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξεδρών εργασίας. • Χρήση διχτυών ασφαλείας. • Έλεγχος και ορθή χρήση καταλλήλων σαμπανιών/συρματοσόχειων. • Γενικά, πρέπει, κατά το δυνατόν, η κατασκευή των τμημάτων του φορέα να γίνεται στο έδαφος και κατόπιν να τοποθετούνται στην τελική τους θέση σε ύψος. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*.

<p>Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Καλή ορατότητα του χειριστή. • Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων. • Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. • Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας σκυροδέματος. • Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*. • Τοποθέτηση μικρών γεραμών ανύψωσης υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής. • Σταθερή σύνδεση των αναβατορίων με τη μόνιμη κατασκευή. • Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων/οχημάτων (εφοδιασμένων με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).
<p>Σύγκρουση κατά τη μετακίνηση των μηχανημάτων</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. • Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο. • Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. • Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.
<p>Χημικά εγκαύματα από το σκυρόδεμα</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*, γυαλιών, γαντιών και κατάλληλου ρουχισμού.

8.3. Κίνδυνοι σε εργασίες εγκαταστάσεων

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Εγκαταστάσεις θέρμανσης, κλιματισμού, συστημάτων εξαερισμού, αποχετευτικών και υδραυλικών συστημάτων. Τοποθέτηση σωληνώσεων, κυκλωμάτων ελέγχου, θερμαντικών σωμάτων, κλιματιστικών μονάδων, αγωγών εξαερισμού και ειδών υγιεινής και άλλων συστημάτων στην κατασκευή. Εγκατάσταση ανελκυστήρα.



Πτώσεις υλικών και ατόμων από ύψος ή πτώση στο φρεάτιο ανελκυστήρα

- Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στερεές και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες και γεφυρώσεις-περάσματα και ικριώματα με ανθεκτικά καθαρά δάπεδα (που να μην υπερφορτώνονται) και κιγκλιδώματα (κουπαστές). Να μην τοποθετούνται τρίποδες (καβαλέτα) σε εξώστες.
- Ασφαλείς και στέρεες θέσεις εργασίας στο φρεάτιο του ανελκυστήρα. Αποκλεισμός πρόσβασης ή επικάλυψη ανοίγματος φρεατίου με στέρεες κατασκευές. Κατά την εγκατάσταση του συστήματος του ανελκυστήρα να ασφαλίζουν οι πόρτες των ορόφων.
- Επισήμανση και περίφραξη ανοιγμάτων στις πλάκες για τη διέλευση αγωγών ή κλιμάκων.
- Τοποθέτηση μικρών γερανών ή βαρούλκων/παλάγκων για την ανύψωση υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής.
- Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματοσχοινων στους γεραμούς.
- Προστασία από πτώση σε άκρα με χρήση δικτυών συγκράτησης και ζωνών ασφαλείας προσδεδεμένων ή αγκυρωμένων επαρκώς στο κτήριο.
- Προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, σε ξυλότυπο, σε ανοίγματα, με κατάλληλα κιγκλιδώματα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια.
- Τα κινητά ικριώματα να πληρούν τις προδιαγραφές ευστάθειας σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή ή/και τη σχετική μελέτη. Να είναι εφοδιασμένα με κατάλληλα κιγκλιδώματα και φρένα σε όλους τους τροχούς. Η λειτουργικότητα των φρένων πρέπει να ελέγχεται πριν από κάθε χρήση.
- Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ* και ζώνης εργαλείων.

<p>Πυρκαγιά</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης. • Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης. • Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας, όπου αυτό απαιτείται. • Χρήση βαλβίδων αντεπιστροφής και φλογοπαγίδων. • Έλεγχος ακροφυσίων σαλμών (χειρολαβών με πέκκα), βαλβίδας φλόγιστρου, φιαλών αερίων, σωλήνων υπό πίεση, καλωδίων και γεννήτριας ηλεκτροσυγκόλλησης και χρήση ηλεκτροδίων μόνων όσων έχουν. • Το οξυγόνο των φιαλών να μην έρχεται σε επαφή με λιπαντικά (δεν λιπαίνονται τα κλείστρα) και ρινίσματα σιδήρου. • Οι συγκολλητές να φορούν προστατευτικές δερμάτινες ποδιές και τα ρούχα τους να μην έχουν λερωθεί με λάδια και πετρέλαια. • Έλεγχος για εναπομείναντες σπινθήρες έως και μισή ώρα μετά την εργασία συγκόλλησης ή κοπής. • Απομόνωση της θέσης εργασίας. • Κατά τη δοκιμή των εγκαταστάσεων να μην παραβρίσκονται εργαζόμενοι κοντά σε επικίνδυνα σημεία (μοτέρ ανελκυστήρων, πόρτες ανελκυστήρων, λέβητες θέρμανσης). • Τα εργαλεία και ο μηχανολογικός εξοπλισμός να είναι πιστοποιημένα και να συντηρούνται τακτικά. • Χρήση ελάχιστων απαραίτητων ΜΑΠ*.
<p>Ηλεκτροπληξία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την αρμόδια Αρχή. • Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια Αρχή. • Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. • Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα). • Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών. • Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. • Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κ.λπ.).

8.4. Κίνδυνοι από Εργασία Σε Ηλεκτρικούς Πίνακες

ΕΚΤΙΘΕΜΕΝΟΙ ΣΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ :Ηλεκτρολόγοι συντηρητές

Η επίδραση του ηλεκτρικού ρεύματος στην φυσιολογία του ανθρώπου και οι συνέπειές του Η διέλευση του ηλεκτρικού ρεύματος μεγάλης έντασης μέσα από το ανθρώπινο σώμα προκαλεί μυϊκές συσπάσεις. Εάν πρόκειται για τους μύς των χεριών επέρχεται αδυναμία αποκόλλησης του χεριού από το σημείο της ηλεκτρικής επαφής. Όταν επιδρά το ρεύμα στην περιοχή της θωρακικής κοιλότητας, συνεπάγεται ανακοπή της αναπνοής. Η επίδραση στην καρδιά μπορεί να έχει καταστρεπτικά αποτελέσματα π.χ. ακανόνιστη λειτουργία της καρδιάς, παύση της κυκλοφορίας του αίματος κ.α. Για τη διέλευση του ηλεκτρικού ρεύματος στον ανθρώπινο οργανισμό υπάρχουν κατά κανόνα οι πιο κάτω (4) περιπτώσεις. Η σοβαρότητα μιας ηλεκτροπληξίας στον άνθρωπο εξαρτάται από:

Μικρή αντίσταση =μεγάλη ροή ηλεκτρική ρεύματος = μεγάλος κίνδυνος = θανατηφόρο ατύχημα.

Μεγάλη αντίσταση =μικρή ροή ηλεκτρική ρεύματος = μικρός κίνδυνος = ηλεκτρικό κτύπημα.

Εντάσεις του ρεύματος μέχρι 10 mA θεωρούνται ακίνδυνες για τον άνθρωπο, προκαλούν μόνο ένα ελαφρύ μούδιασμα. Εντάσεις ρεύματος μεταξύ 10 -20 mA προξενούν μυϊκές συσπάσεις, τέτοιες που είναι αδύνατη η αποκόλληση του χεριού από το σημείο της ηλεκτρικής επαφής. Εντάσεις του ηλεκτρικού ρεύματος μεγαλύτερες των 20 mA οδηγούν σε μυϊκές συσπάσεις του αναπνευστικού συστήματος με αποτέλεσμα να εμφανίζεται άπνοια και αύξηση της πίεσης. Εντάσεις πάνω από 60 mA με διάρκεια επαφής μεγαλύτερη των 0.3 sec, παρουσιάζουν το φαινόμενο της κοιλιακής μαρμαρυγής και απαιτείται άμεση παροχή πρώτων βοηθειών στον ηλεκτρόπληκτο.

ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ποτέ, ότι οι συνήθως χρησιμοποιούμενες τάσεις είναι θανατηφόρες και ότι οι επικίνδυνες συνθήκες συχνά δημιουργούνται από την πρόχειρη αντιμετώπιση και λύση των διαφόρων προβλημάτων που μπορούν να παρουσιαστούν στις

ηλεκτρικές συσκευές, τα μηχανήματα ή τις εγκαταστάσεις. Τα καλώδια προέκτασης παραδείγματος χάρη, είναι μια από τις μεγαλύτερες αιτίες ατυχημάτων. Συχνά έχουν σπασμένη ή κατεστραμμένη την μόνωση ή τα φινιρίσματα τους με αποτέλεσμα να γίνονται επικίνδυνα για φωτιά ή για ηλεκτροπληξία. Το ίδιο επικίνδυνες είναι και οι αγείωτες συσκευές ή μηχανήματα κάθε είδους και μεγέθους.

Για την ασφάλεια σας δεν πρέπει να ξεχνάτε τα ακόλουθα

✓ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε παρέμβαση εργαζόμενου στις ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις. Ο μόνος αρμόδιος που μπορεί να παρέμβει, είναι ο υπεύθυνος αδειούχος ηλεκτρολόγος και μόνο για τις εγκαταστάσεις που επιτρέπει η άδειά τους.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ο χειρισμός ηλεκτρικών συσκευών, μηχανών ή διακοπών με βρεγμένα χέρια.

✓Ο κεντρικός ηλεκτρικός πίνακας από τον οποίο τροφοδοτούνται οι συσκευές -εξοπλισμός, θα πρέπει να διαθέτει αντιηλεκτροπληξιακό ρελέ διαφυγής.

✓Κάθε χαλασμένο ή φθαρμένο καλώδιο ηλεκτρικής συσκευής, κάθε σπασμένος διακόπτης ή ρευματολήπτης (πρίζα), κάθε χαμένο καπάκι κουτιού διακλάδωσης εσωτερικής ηλεκτρικής εγκατάστασης, θα πρέπει να αποκαθίσταται αμέσως

✓Για να διακόψετε την ηλεκτρική παροχή από οποιαδήποτε συσκευή, θα πρέπει να τραβήξετε το φινιρίσμα από την πρίζα και ΟΧΙ το καλώδιο, γιατί διαφορετικά μπορεί να προκαλέσετε φθορές στην σύνδεση του με την συσκευή, πολύ επικίνδυνες για την σωματική σας ακεραιότητα.

✓Τα καλώδια και οι πρίζες των ηλεκτρικών συσκευών ή μηχανημάτων να είναι σε άριστη κατάσταση.

✓Μην υπερφορτώνετε ποτέ μια πρίζα ή ένα κύκλωμα. Τα προηγούμενα ισχύουν και μάλιστα ακόμα περισσότερο, όταν γίνεται χρήση προέκτασης. Βεβαιωθείτε πως το καλώδιο της προέκτασης που χρησιμοποιείτε είναι κατάλληλο για την συσκευή που το προορίζετε.

✓Η μόνωση των ηλεκτρικών καλωδίων των μηχανημάτων, εργαλείων, συσκευών κλπ. θα πρέπει να βρίσκεται σε άριστη κατάσταση. Η φθορά τους απογυμνώνει τα καλώδια με συνέπεια την πρόκληση πυρκαγιών ή / και ηλεκτροπληξίας. Για την προστασία της μόνωσης επιβάλλεται :

- Να μην ακουμπάνε πάνω στα καλώδια υλικά που μπορούν να τα πληγώσουν ή να τα συμπιέσουν, όπως αιχμηρές γωνιές, ενδιάμεσα από πόρτες, γυαλιά , σίδερα κλπ.

- Να μην πατιούνται τα καλώδια από βαριά αντικείμενα.

- Να μην τρίβονται τα καλώδια στο άνοιγμα παραθύρων, θυρών και να μην ακουμπάνε σε θερμές επιφάνειες όπως καλοριφέρ, κλπ.
- Να μην τραβιόνται οι πρίζες από τα καλώδια των συσκευών γιατί τότε φθείρονται με αποτέλεσμα, την καταστροφή τόσο της μόνωσης τους όσο και της σύνδεσής τους με τις πρίζες.
 - ✓Να μην πιάνετε με βρεγμένα χέρια διακόπτες, πρίζες και γενικά ηλεκτρικές συσκευές, γιατί στις περιπτώσεις αυτές η αντίσταση των χεριών σας μειώνεται σημαντικά. Η μείωση αυτή πολλές φορές φτάνει σε αναλογία μέχρι και 1 : 100, δηλαδή οι 10.000 μονάδες ηλεκτρικής αντίστασης μπορούν να κατέβουν στις 100, όπου στο επίπεδο αυτό ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας είναι μεγάλος.
- ✓**Χρήση πιστοποιημένων (CE), μονωμένων εργαλείων και εξοπλισμού**, τακτικός έλεγχος για την καλή τους κατάσταση, επισκευή/αντικατάσταση φθαρμένων εργαλείων, πολύπριζων, καλωδίων, φισ κ.α.
- ✓**Σε περιπτώσεις εργασιών επισκευής και συντήρησης** θα πρέπει να διακόπτεται η ηλεκτρική τάση. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να παρθούν οι ακόλουθες προφυλάξεις:
 - Να κατέβει ο Γενικός διακόπτης.
 - Να γίνει προληπτικά αφαίρεση της γενικής ασφάλειας ή τις ασφάλειες όταν πρόκειται για τριφασικό ρεύμα και να φυλάσσονται από τον υπεύθυνο ηλεκτροτεχνίτη.
 - Να γίνει διαπίστωση αν πραγματικά η φάση έχει διακοπεί από τον Γενικό διακόπτη και την ασφάλεια, π.χ. υπάρχει περίπτωση αντί να περνά η φάση από τον διακόπτη και την ασφάλεια, να περνά ο ουδέτερος.
 - Να υπάρχει προειδοποιητική πινακίδα με την ένδειξη «ΠΡΟΣΟΧΗ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΗ».
 - Για μεγαλύτερη ασφάλεια, να χρησιμοποιείται το σύστημα κλειδώματος του πίνακα.
- ✓Κατά τη χρήση φορητών ηλεκτρικών συσκευών, κινητών προβολέων και μηχανημάτων που λειτουργούν με ηλεκτρικό ρεύμα τάσης 220/380 Volt, θα πρέπει να τηρούνται τα ακόλουθα:
 - Τα καλώδια τροφοδοσίας να ακολουθούν διαδρομές μακριά από τις συνήθεις διακινήσεις προσωπικού, οχημάτων και υλικών, ώστε να μη δημιουργούνται κίνδυνοι.
 - Οι διαδρομές και οι θέσεις των καλωδίων τροφοδοσίας σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να επισημαίνονται επαρκώς. Στα σημεία στα οποία υπάρχει το ενδεχόμενο δημιουργίας επικίνδυνων συνθηκών, θα πρέπει να αποκλείεται η κυκλοφορία οχημάτων, μηχανημάτων κλπ.

ο Κατά την εγκατάσταση καλωδίων τροφοδοσίας επί δαπέδων, τα δάπεδα θα πρέπει να είναι ελεύθερα από αιχμηρά αντικείμενα –υλικά, λάδια –πετρελαιοειδή, αραιωτικά και άλλα, τα οποία είναι δυνατόν να προκαλέσουν φθορά των καλωδίων.

ο Σε θέσεις που συνήθως διακινούνται οχήματα –μηχανήματα, τα διερχόμενα καλώδια τροφοδοσίας, θα πρέπει να εξασφαλίζονται επιπλέον με την τοποθέτηση ειδικών προστατευτικών δαπέδων επικαλύψεων των.

Όλη η εγκατάσταση και τα καλώδια τροφοδοσίας θα πρέπει να περιλαμβάνουν αγωγό γείωσης, έστω και στις περιπτώσεις κατά τις οποίες τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία, δεν απαιτούν γείωση.

✓Οι φορητές επεκτάσεις καλωδίων θα πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση και να έχουν ελαστικά φις.

✓Εφαρμογή όλων των απαιτούμενων προστατευτικών διατάξεων με βάση τα εγχειρίδια χρήσης του κατασκευαστή (π.χ. καλύμματα όπου υπάρχουν κινούμενα μέρη).

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΚΥΚΛΩΜΑΤΑ ΥΠΟ ΤΑΣΗ

Όταν εκτελούνται εργασίες κοντά σε στοιχεία υπό τάση τα οποία δεν φέρουν προστασία άμεσης επαφής πρέπει πρώτα να ελέγχεται :

✓Αν υπάρχει έλλειψη τάσης και να διασφαλίζεται καθ'όλη την διάρκειά της.

✓Να καλύπτονται ή περιφράζονται τα υπό τάση στοιχεία λαμβάνοντας υπόψη το μέγεθος της τάσης του ηλ. ρεύματος, τον τόπο εργασίας, το είδος εργασίας και τα χρησιμοποιούμενα μέσα εργασίας

✓Να τηρούνται οι αποστάσεις ασφαλείας, όταν δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν ή να περιφραχθούν τα υπό τάση στοιχεία.

✓Η προστασία διαμέσου της κάλυψης και περίφραξης εκπληρώνεται εάν :

✓Για τάση μέχρι 1000 V τα ηλεκτρικά στοιχεία υπό τάση είναι μονωμένα ή καλυμμένα

✓Οι διατάξεις ασφαλείας (χωρίσματα) για τάση μέχρι 1000 V, πρέπει να τοποθετούνται σε τέτοια απόσταση ώστε, να αποτρέπεται η άμεση επαφή (αποστάσεις ασφαλείας)

ΧΡΗΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΥΠΟ ΤΑΣΗ

Για την εκτέλεση των υπό τάση εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικά εργαλεία με μονωτικές λαβές (DIN48699) και κατάλληλα ατομικά προστατευτικά εφόδια (κράνος, μονωτικά καλύμματα, μονωτικά γάντια, αντιστατικά υποδήματα, μονωτικά βάρη, μονωτικά διαχωριστικά διαφράγματα).

ΑΜΕΣΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ

Σε περίπτωση ηλεκτροπληξίας, η επέμβασή σας θα πρέπει να είναι άμεση και χωρίς καμία καθυστέρηση.

Η πρώτη σας ενέργεια θα είναι η διακοπή τυχόν προτεινόμενης, λόγω μυϊκού σπασμού του θύματος, ηλεκτρικής επαφής. Η διακοπή αυτή, εάν δεν υπάρχει κοντινός διακόπτης, θα πρέπει να γίνει με την βοήθεια ενός μονωτικού σώματος, π.χ. στεγνού ξύλου, σχοινιού, δερμάτινης ζώνης κλπ. Ταυτόχρονα θα πρέπει να πατάτε σε στεγνό δάπεδο, μη αγώγιμο (στρωμένο με στεγνές εφημερίδες, υφάσματα, ξύλα), ούτως ώστε να εξασφαλιστεί η απαραίτητη μόνωσή σας από την γη.

Δεύτερη ενέργεια σας θα πρέπει να είναι, εφ' όσον το θύμα δεν αναπνέει, η άμεση και συνεχής εφαρμογή τεχνητής αναπνοής. Κάθε άσκοπη μεταφορά του είναι απαγορευμένη

Ταυτοχρόνως, θα πρέπει να ειδοποιηθεί γιατρός ή /και το 166.

8.5 Χρήση Γερανών και ανυψωτικών μέσων

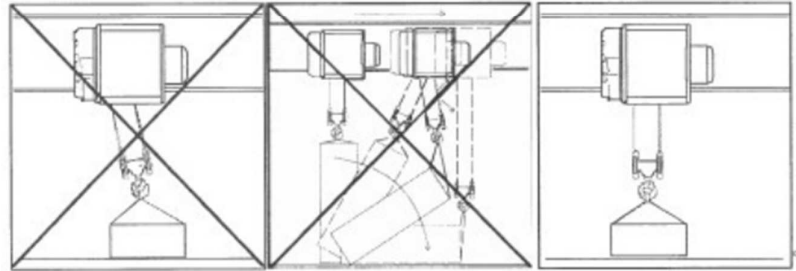
- Εάν η Γ/Γ είναι εξοπλισμένη με μηχανισμούς ακινητοποίησης (φρένο που κλειδώνει τη Γ/Γ στην τροχιά) φροντίστε να το απενεργοποιήσετε
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα πλήκτρα χειρισμού βρίσκονται στη θέση «μηδέν» προτού ενεργοποιήσετε τη Γ/Γ
- Ενεργοποιήστε τη Γ/Γ περιστρέφοντας τον κόκκινο διακόπτη emergency του χειριστηρίου
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι οριακοί διακόπτες ασφαλείας λειτουργούν
- Βεβαιωθείτε ότι τα φρένα προς όλες τις κατευθύνσεις λειτουργούν κανονικά

• ΓΕΝΙΚΑ

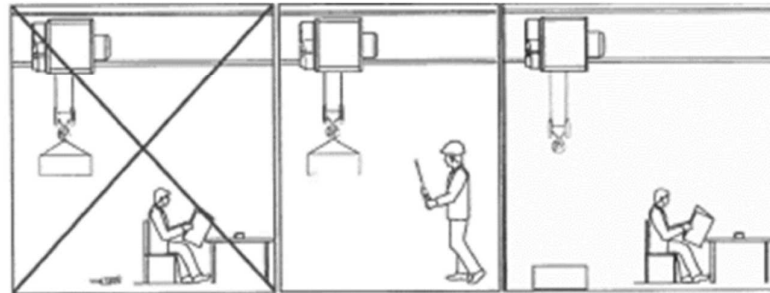
- Τα συρματόσχοινα πρέπει να έχουν γνωστή επαρκή ικανότητα, σωστό μήκος και να είναι χωρίς παραμορφώσεις.
- Το συρματόσχοινο να μην έχει παραμορφώσεις ή σπασμένα συρματίδια.
- Το φορτίο δεν επιτρέπεται να σύρεται ή να έλκεται επάνω στο έδαφος ώστε να δημιουργείται πλάγια έλξη
- Η εκκίνηση και το σταμάτημα της Γ/Γ πρέπει να γίνεται με τη μικρή ταχύτητα προς αποφυγή μεγάλης αιώρησης (παλατζάρισμα) του φορτίου
- Μην ανυψώνετε ανθρώπους στο άγκιστρο ή επί του φορτίου
- Μην προσπαθήσετε να ανυψώσετε φορτίο που είναι δεμένο στο έδαφος ή είναι μεγαλύτερο της ονομαστικής ανυψωτικής ικανότητας της Γ/Γ



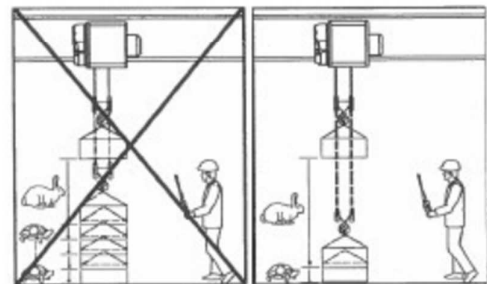
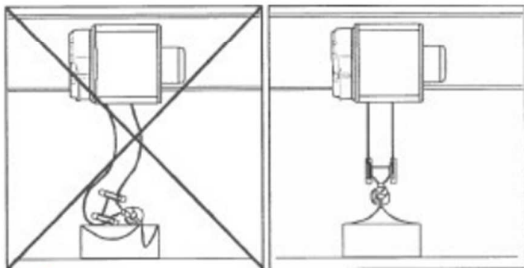
- Φροντίζετε ώστε η γερανογέφυρα να βρίσκεται κάθετα πάνω από το φορτίο κατά την ανύψωσή του.
- Πριν μετακινήσετε το φορτίο, ελέγξτε την πρόσδεσή του, σηκώνοντάς το λίγα εκατοστά από το έδαφος.



- Απαγορεύεται να εγκαταλείψει την θέση του ή το χειριστήριο μέχρις ότου εναποθέσει ασφαλώς το μεταφερόμενο φορτίο.



- Ανυψώστε το φορτίο όσο χρειάζεται ώστε να μη κτυπήσει σε πιθανά εμπόδια, αλλά όχι περισσότερο από όσο χρειάζεται
- Αποφεύγετε να ανυψώνεται το άγκιστρο μέχρι το σημείο ενεργοποίησης του οριακού διακόπτη ανώτατης θέσης



- Υψώστε το άδριο άγκιστρο τόσο ψηλά, όχι όμως στον άνω οριακό διακόπτη ανύψωσης
 - Όλα τα πλήκτρα χειρισμού να βρίσκονται στη θέση μηδέν
 - Κλείστε το γενικό διακόπτη ηλεκτρικής τροφοδοσίας
 - Ενεργοποιείστε τα μηχανικά φρένα εφόσον υπάρχουν
 - Ειδοποιείστε τον υπεύθυνο βάρδιας ή τον επόμενο χειριστή για τυχόν προβλήματα που παρουσιάστηκαν κατά τη λειτουργία της Γ/Γ
-
- Να είστε συγκεντρωμένοι στο φορτίο, την μπούμα και στον χειριστή σας.
 - Αν βοηθάτε κατά την ανύψωση, χρησιμοποιήστε ένα σχοινί για να κουμαντάρετε το φορτίο.
 - Ποτέ μην δένετε το σχοινί στο σώμα ή στα χέρια σας.
 - Προσέχετε μήπως σηκώνοντας ή μετακινώντας το φορτίο, αυτό πιάσει κάποιο άλλο υλικό στην πορεία του.
 - Για κανέναν λόγο μην στέκεστε κάτω από αιωρούμενα φορτία ή ακόμα και από μπούμες γερανού χωρίς φορτίο.

